

料金後納
郵便

親 展

東濃地域版

大切な人のために、
年に1度の
健康チェック!

令和7年度

協会けんぽが主催する

おてがる健診のご案内



7,150円相当の
特定健診を0円で
受けられるチャンスです!

ずっと気になっていた健診、そろそろ受けてみませんか?

- 今回のご案内は、被保険者(ご本人)様のご住所へ送付しています。対象の被扶養者(ご家族)様とお住まいが別の場合は、お手数ですがこちらのご案内をお渡してください。
- このご案内は令和7年1月中旬時点の情報で作成しています。そのため既に協会けんぽの被扶養者資格を喪失されている方や、他の会場や施設等で既に令和7年度の健康診断を予約済(受診済)の場合は行き違いですので、破棄していただきますようお願いいたします。
- 受診券を使って特定健診を受けることができるのは年度内(4月1日～3月31日)で1回となります。誤って2回目以降を受けられた場合は全額自己負担となります。



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

健診の受け方を1つお選びください

おてがる健診 協会けんぽのイチ押し!

ページ
4 ~ 8
にてご紹介!

POINT

- おてがる(1時間程度)で受けられる
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**から、受けたい検査を選べる(腫瘍マーカー等)
- お買い物や外出ついでにおススメ!

健診機関などが主催する住民健診

POINT

- 公民館などお近くの公共施設で実施
- 費用は無料(特定健診の基本項目)

協会けんぽ岐阜支部
ホームページにて
5月下旬頃ご案内予定

お近くの医療機関で受診

POINT

- 県内約800か所の医療機関が対象
- **かかりつけ医**で健診を受けられる
- 医療機関によって自己負担額が異なる

詳しくはコチラ▼



健診の日程が決まったら

STEP
1



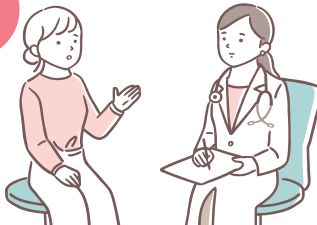
「**受診券**」と「**マイナ保険証等**」を準備

STEP
2



健診機関に予約

STEP
3



健診を受ける
(受診券とマイナ保険証等を忘れずに!)

受診券について

黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。健康保険証(または資格情報のお知らせ)やマイナポータルから、**健康保険の記号番号等を確認し、受診券の内容と一致しているかご確認ください**。紛失等でお手元がない場合は、お手数ですが、右の「**特定健康診査受診券申請書(手書き用)**」をダウンロードいただき、ご記入のうえ、協会けんぽにご提出ください。

申請書はコチラ▼



マイナ保険証について

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書、健康保険証のいずれかをご準備ください。
※健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

マイナ保険証についてはコチラ▼



「マイナ保険証等」とは

マイナ保険証とは、保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。健診当日は、**①から⑤の証明書いずれか1点と、受診券**と一緒にご提示ください。

必要なもの

下記**①**から**⑤**のうち1点

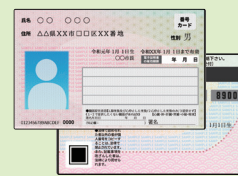


受診券

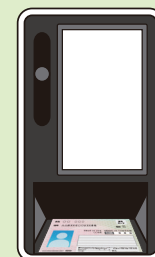
(別便で順次発送しています)



① 「マイナ保険証」を使ったオンライン資格確認



かざす



② マイナポータル画面「わたしの情報」(保険資格画面)の提示



スマートフォン等で「マイナ保険証」を読み取り、マイナポータル(アプリ)へログイン

利用者登録/ログインはコチラ▼



③ マイナ保険証+資格情報のお知らせの提示



セットで必要



④ 資格確認書



⑤ 従来の健康保険証



従来の健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

市町村のがん検診も受けてさらに安心!

がん検診はお住まいの市町村にて実施しています。日程や費用、予約方法など、詳細はお住まいの市町村へお問い合わせください。**基本的に住民票がある市町村でがん検診を受けられます。おてがる健診で、がん検診を同時に受けることはできません。**



東濃地域のがん検診窓口一覧 (掲載許可をいただいた市町村のみ掲載しています)

土岐市

土岐市健康推進課
☎0572-55-2010

詳しくはコチラ▼



多治見市

多治見市保健センター
☎0572-23-5025
※令和7年4月中旬以降にホームページ更新予定です。

詳しくはコチラ▼



瑞浪市

瑞浪市健康づくり課
☎0572-68-9785

詳しくはコチラ▼



恵那市

健幸推進課 がん検診予約
☎0573-26-2115
ネット予約も可能

詳しくはコチラ▼



おてがる健診の 予約先

ききょうの丘健診プラザ

☎0572-56-0115

ハガキ申込も可能です

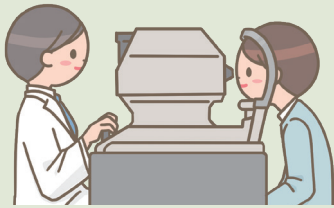
※9:00～16:30受付(土日祝除く)

日程	会場	住所
7月 8日(火)	恵那市市民会館	恵那市長島町正家 1-3-21
7月 10日(木)	イオンモール土岐(2階イオンホール)	土岐市土岐津町土岐口 1372-1
7月 24日(木)	中津川文化会館	中津川市かやの木町 2-2
7月 29日(火)	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘 10
8月 1日(金)	産業振興センター(ちゃわんや瑞浪)	瑞浪市上平町 5-5-1

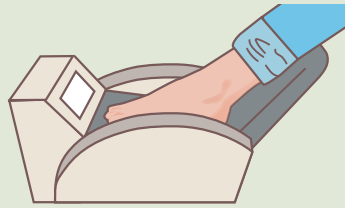
特定健診項目に加え、こちらも無料！

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

検査費用
無料！



(眼底検査イメージ)



(骨粗しょう症検査イメージ)

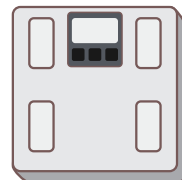


粗品プレゼント



体組成チェック(※)

※体脂肪率をはじめ、
脂肪量、筋肉量、体水分量、推定骨量、基礎代謝量、体内年齢等を測定できます。



各種有料オプション検査

※金額はすべて税込です。

- 心電図検査
- 大腸がん検査

各1,000円

こちらの検査は事前申込が必要です。

他にも
腫瘍マーカー検査など、
**豊富な有料
オプション検査**を
ご用意しております。

※⑬、⑭以外の有料オプション検査を
ご希望の方は事前申込不要です。



詳しくはこちらのページでご紹介いたします！

オプション検査のご案内

当プラザでは、各種健康診断に追加して実施できる検査を多数ご用意しております。
ご希望の場合は、お電話またはハガキにて申し出ください。
お支払いは当日、現金のみでの対応となりますので宜しくお願い致します。



検査内容			項目	方法	料金(税込)	検査説明
腫瘍マーカー	①	消化器系がん	CEA	血液	¥1,430	消化器がん(胃がん・大腸がんなど)の目安となる検査として広く用いられています。喫煙者や糖尿病の方は若干高値を示すことがあります。
	②	すい臓がん 胆道系がん	CA19-9	血液	¥1,430	主にすい臓がん、胆道系(胆のう・胆管)がんの目安になる検査として広く用いられています。
	③	肝臓がん	AFP	血液	¥1,430	主に肝細胞癌で高値を示しますが、肝炎や肝硬変でも軽度～中等度に上昇します。
	④	前立腺がん (男性のみ)	PSA	血液	¥1,980	前立腺肥大がある場合でも異常値を示しますが、特に高値の場合は前立腺がんの目安になる検査として広く用いられています。
	⑤	卵巣がん (女性のみ)	CA125	血液	¥1,980	卵巣がんで高値を示しますが、子宮内膜症・子宮筋症・妊娠初期などでも上昇することがあります。生理中はお避けください。
	⑥	男性4種のセット		血液	¥5,500	[CEA・AFP・CA19-9・PSA]
	⑦	女性4種のセット		血液	¥5,500	[CEA・AFP・CA19-9・CA125]
消化器系統	⑧	胃疾患 リスク判定	ABC分類検査 〔ピロリ菌 ペプシノーゲン〕	血液	¥3,850	胃の萎縮度とピロリ菌に対する抗体から胃の健康度を分類します。 ※以下の場合、対象外となります。 以前受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、切除胃の方、 胃治療中の方、胃酸を抑える薬を服用の方、慢性腎不全の方、抗生剤 長期服用の既往歴がある方
	⑨	ピロリ菌	ピロリ菌IgG抗体	血液	¥1,100	
	⑩	腸内フローラ	Flora Scan	採便	¥16,500	腸内環境を確認する検査です。
その他	⑪	心疾患	NT-proBNP	血液	¥2,200	心臓に負担がかかると心筋から血液に分泌されるホルモンで、数値が高いほど心臓に負担がかかっているといえます。心不全の診断に有用であり、血液検査で心疾患を推測できる検査の1つです。
	⑫	脳梗塞 心筋梗塞 発症リスク	LOX-index	血液	¥13,200	脳梗塞、心筋梗塞発症のリスクを判定する検査です。
	⑬	甲状腺	TSH	血液	¥4,400	脳下垂体から分泌される血液中の甲状腺刺激ホルモン量を測定します。 甲状腺ホルモン(FT3・FT4)を調節する役割を担っています。
			FT3	血液		血液中の甲状腺ホルモン量を測定します。甲状腺ホルモンは身体の代謝に重要な働きをしており、TSHと組み合わせることにより甲状腺機能を評価します。
			FT4	血液		
	⑭	C型肝炎	HCV抗体	血液	¥2,200	C型肝炎ウイルスに感染したかどうかを診断する検査として広く用いられています。C型肝炎になると肝硬変や肝臓がんになりやすいと言われており、早くに見つけることで肝臓がんの予防に役立ちます。
	⑮	アレルギー(39種)		血液	¥14,000	ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、オオアワガエリ、アルテルナリア、アスペルギルス、カンジタ、ラテックス、ネコ(皮膚)、イヌ(皮膚)、牛乳、卵白、オボムコイド、米、小麦、ソバ、大豆、ピーナッツ、ゴマ、キウイ、バナナ、牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、カニ、サケ、マグロ、他
	⑯	吸入(鼻炎・喘息)アレルギー6種		血液	¥5,500	イヌ(皮膚)、ネコ(皮膚)、ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、ゴキブリ、カンジタ
	⑰	食物アレルギー6種		血液	¥5,500	卵白、牛乳、エビ、小麦、ソバ、大豆
	⑱	花粉アレルギー6種		血液	¥5,500	スギ、ヒノキ、ブタクサ、ヨモギ、カモガヤ、シラカンバ(属)
	⑲	安静時心電図		12誘導	¥1,000	心臓が鼓動を打つ際の微弱な電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握する検査です。
⑳	マイシグナル(miSignal)		尿	男性 ¥55,000 女性 ¥60,000	男性は5種、女性は7種のがんが初期段階であるステージ1からでも高い精度でリスクを判定することが可能です。尿中マイクロRNAを抽出、分析することでどの部分にがんの罹患リスクがあるのかを特定することもできます。(肺、食道、胃、大腸、膵臓、乳房、卵巣) ※妊娠中、生理中、20歳未満の場合はご受診いただけません。	
㉑	大腸がん	便潜血反応 (2回法)	採便	¥1,000	大腸がんや大腸ポリープは大きくなるほど、表面から出血し易くなります。便中の微量の血液反応を調べることにより、消化管出血を診断する検査です。	

おてがる健診は県内各地で実施しています！

こちらの二次元コードから東濃地域以外のおてがる健診の日程を確認いただけます！行きたい会場やお近くの会場がございましたら、ぜひご予約ください。

こちらからチェックできます▶



諦めないでください！ おてがる健診の受診が難しいときは 自己負担0円で受けられる！ 特定健診実施機関一覧

(令和7年1月現在)

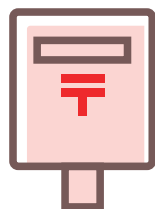
- 以下の健診機関では、自己負担0円で特定健診を受けることができます。
- 特定健診の基本項目のほかに、受けられる検査項目等は健診機関へ直接ご確認ください。
※おてがる健診限定の追加検査や無料特典を受けることはできません。

東濃地域		
医療機関名	所在地	電話番号
多治見市民病院	多治見市前畑町 3-43	0572-21-3744
タジミ第一病院	多治見市小名田町西ヶ洞 1-648	0572-22-5131
きぎょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘 2-12-1	0572-56-0115
土岐市立総合病院※	土岐市土岐津町土岐口 703-24	0572-55-2111
東濃厚生病院※	瑞浪市土岐町 76-1	0572-68-4426

※東濃厚生病院と土岐市立総合病院の統合により「公立東濃中部医療センター」が令和8年2月に開院予定です。
東濃厚生病院での健康診断は令和7年12月中旬まで、土岐市立総合病院での健康診断は令和7年12月までの実施を予定しております。

中濃地域		
医療機関名	所在地	電話番号
関中央病院	関市平成通 2-6-18	0575-21-1080
中濃厚生病院	関市若草通 5-1	0575-22-2211
美濃病院	美濃市中央 4-3	0575-33-5050
岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町 2-43	0574-25-2982
太田病院	美濃加茂市太田町 2855-1	0574-26-1251
中部国際医療センター	美濃加茂市健康のまち 1-1	0574-66-1570
総合保健センター	美濃加茂市西町 7-169	0574-25-5324
可児とうのう病院	可児市土田 1221-5	0574-25-3115
白川病院	加茂郡白川町坂ノ東 5770	0574-72-2222

おてがる健診以外の、お近くの公共施設で実施する住民健診
のご案内は**令和7年5月下旬**にお送りする予定です。
今しばらくお待ちください。

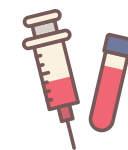


おてがる健診の推しポイント！



POINT 1 自己負担が **0円!**
(有料オプション検査をご希望の場合を除く)

POINT 2 血液検査3項目を **無料**で実施！
(ヘモグロビンA1c、貧血、血清クレアチニン検査)



POINT 3 眼底検査と
骨粗しょう症検査を **無料**で実施！

POINT 4 有料のオプション検査も **充実**しています！



POINT 5 健診当日に**無料**で
健康サポート(健康相談)が
受けられます(※)

健診結果より、生活習慣病のリスクがある方は、保健師等による健康サポート(特定保健指導)を当日無料で受けることができます。健康づくりのプロと一緒に生活習慣の改善を目指しましょう！

※既に服薬等治療中の方は除きます



健診後こそ
生活習慣を
見直すチャンス！

健診当日の持ち物

- ☐ 特定健康診査受診券(セット券) ☐ 問診票
- ☐ マイナ保険証等 ☐ 有料オプション検査費用(お申込みされた方のみ)
- ☐ 検査キット

※健診当日の食事について、**絶食の必要はありません**。
軽い食事はお取りいただいて結構です。

メモ欄としてご使用ください。

健診日

健診会場



郵便ハガキ

料金受取人払郵便

岐阜中央局 承 認

1070

差出有効期限 2026年2月 28日まで (切手不要)

50008790

181

岐阜市橋本町2-8
濃飛ニッセイビル14階

全国健康保険協会 岐阜支部
保健グループ 行

【個人情報記入欄】記入後に個人情報部分を下記説明参照の上、隠してください。

ふりがな						
お名前						
ご住所	〒					
生年月日	昭和	年	月	日	性別	男・女
電話番号	日中つながりやすい番号をご記入ください					
健康保険の記号・番号						
記号	番号					
健康保険の「保険者名称」	全国健康保険協会				支部	
下記の有料オプションを希望する方は☑してください。						
☐ 心電図検査 ☐ 大腸がん検査 ※費用は各検査1,000円(税込)となります。						

折り返し(谷折り) この部分は切らないでください。

ハガキを切り取り、必要事項を両面ともご記入後、この面を内側として谷折りにして、上からコインの面でしっかりこすってください。

1 ハガキに必要事項を両面記入してください。(消えるボールペンは使用しないでください)

2 ハガキ部分を切り離してください。

3 この折り返し部分(谷折り)を内側に折ってください。

4 コインを寝かせて、図のように指で押さえながら全体をしっかりとこすってください。

※必ずコインを寝かせて、平らな面でこすってください。
コインの角や鋭角な物などで強くこすりすぎると紙が破れる恐れがあります。
※一度コインでこすって圧着すると、再接着はできませんのでご注意ください。

※このハガキは、東濃地域でのおてがる健診申込専用ハガキとなります。

※手で簡単に切れます

おてがる健診の無料項目 (特定健診の基本項目+追加検査項目)

申込期限:各日程の2週間前(必着)

※完全予約制(先着順となっております)

申込ハガキは
こちら!



✂️手で簡単に切れます

ご希望のおてがる健診会場の
日程ひとつに☑をつけてください。

※申込期限:各日程の2週間前必着

ききょうの丘健診プラザ

が実施する日程を希望

日 程	会 場
☐ 7/8(火)	恵那市市民会館
☐ 7/10(木)	イオンモール土岐(2階イオンホール)
☐ 7/24(木)	中津川文化会館
☐ 7/29(火)	多治見美濃焼卸センター
☐ 8/1(金)	産業振興センター(ちゃわんや瑞浪)

●有料オプション検査についてのご案内

心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査(腫瘍マーカー等)を希望する方は、健診前にお送りする問診票セットに同封されている案内をご参照ください。

※問診票は健診1週間前に送付する予定です。

※このハガキで心電図検査・大腸がん検査以外の有料オプション検査の申込はできません。

折り返し(山折り)この部分は切らないでください

※このハガキは、おてがる健診の申し込み用紙としてご利用ください。お申し込みの際は、必ずお申し込みの欄に記入してください。お申し込みの欄に記入しない場合は、お申し込みができません。お申し込みの欄に記入しない場合は、お申し込みができません。

〒500-0000 岐阜県岐阜市健康センター
おてがる健診の申し込みは、この面を折り返し、お申し込みの欄に記入してください。

個人情報保護シート

検査項目

どんな検査?

検査から
わかること

診 察



視・触診、
聴診などを
行います

身体症状

問 診



現在の健康状態や
生活習慣について
伺います

身体症状

身体計測



身長、体重、
腹囲を
測ります

肥満

血圧測定



循環器系などの
状態を調べます

高血圧

血液検査



血糖、血中脂質、
肝機能を
検査します

糖尿病、
脂質異常、
肝機能異常

尿検査



腎臓、尿路の
状態を
調べます

腎機能障害、
糖尿病

追加検査
項目

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)



健診後の
健康サポート

